

**KW: 12****Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>	<b>Alters-Diabetes</b>	<b>Vegimenü</b>
<b>Montag</b> 17.03.2025	Tagessuppe Rinds-Saftplätzli mit Gemüsestreifen Polenta Grüne Bohnen  Salat	Tagessuppe Penne mit Bohnen-Tomatensauce Reibkäse Pfälzer Rüebl Salat	Tagessuppe Rinds-Saftplätzli mit Gemüsestreifen Polenta Grüne Bohnen Pfälzer Rüebl Salat	Tagessuppe Cremige Polenta mit Pilzen und Spinat Cherrytomaten  Salat
<b>Dienstag</b> 18.03.2025	Tagessuppe Ofen-Fleischkäse Senfsauce Kartoffel-Gratin Rüeblistäbli  Tagesdessert	Tagessuppe Lachs im Blätterteig auf Gemüsebeet Trockenreis  Tagesdessert	Tagessuppe Lachs im Blätterteig auf Gemüsebeet Trockenreis Rüeblistäbli  Diabetiker Dessert	Tagessuppe Gemüseburger auf Senfsauce Kartoffel-Gratin Rosenkohl  Tagesdessert
<b>Mittwoch</b> 19.03.2025	Bouillon Rindsgehacktes mit Hörnli Reibkäse Apfelmus  Salat	Bouillon Gebratene Pouletbrust Limettensauce Ebly Romanesco  Salat	Bouillon Gebratene Pouletbrust Limettensauce Ebly Federkohl Romanesco Salat	Bouillon Hörnli mit Linsen-Bolognese Reibkäse Federkohl  Salat
<b>Donnerstag</b> 20.03.2025	Tagessuppe Kalbsgeschnetzeltes Safransauce Wildreis Broccoli  Tagesdessert	Tagessuppe Mit Schinken und Frühlingzwiebeln gefüllte Omelette auf einem Zucchetti- Tomatenragoût Tagesdessert	Tagessuppe Kalbsgeschnetzeltes Safransauce Wildreis Broccoli Zucchetti-Tomatenragoût Diabetiker Dessert	Tagessuppe Hauchdünne Omelette gefüllt mit drei verschiedenen Käsen auf einem Spitzkohlbeet  Tagesdessert
<b>Freitag</b> 21.03.2025	Bouillon Barschilet im Käsemantel Tomatensauce Zitronen-Nudeln Schwarzwurzeln Salat	Bouillon Katalanisches Schweinsvoren mit Pflaumen Duchesse-Kartoffeln Lattichstreifen Salat	Bouillon Katalanisches Schweinsvoren Duchesse-Kartoffeln Schwarzwurzeln Lattichstreifen Salat	Bouillon Tofu im Käsemantel Tomatensauce Zitronen-Nudeln Auberginen aus dem Ofen Salat
<b>Samstag</b> 22.03.2025	Tagessuppe Kaninchenvogel nach Gärtner Art Ofen-Kartoffeln Rosenkohl  Reis nach Kaiserin Art	Tagessuppe Rassiges Cervelat-Gulasch Vollkorn-Spiralen Gedämpfte Rüebl  Reis nach Kaiserin Art	Tagessuppe Kaninchenvogel nach Gärtner Art Ofen-Kartoffeln Rosenkohl Blumenkohl Diabetiker Dessert	Tagessuppe Zucchetti-Bulgur-Vogel nach Gärtner Art Ofen-Kartoffeln Blumenkohl Reis nach Kaiserin Art

**bitte wenden!**

**Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.**

**Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.**

**Deklaration:** Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland\* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn\* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn\* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

\*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

**bitte wenden!**