

Menüplan Rollende Küche Wädenswil

	Menü A	Menü B	Alters-Diabetes	Vegimenü
Montag 27.03.2023	Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Duchesse-Kartoffeln Romanesco Salat	Tagessuppe Schweinsschnitzel im Eimantel Merlotsauce Schwingerhörnli Mischgemüse Salat	Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Duchesse-Kartoffeln Romanesco Mischgemüse Salat	Tagessuppe Seitan-Geschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Duchesse-Kartoffeln Kohlräbli Salat
Dienstag 28.03.2023	Tagessuppe Paniertes Pouletoberschenkel-Steak Zitronenschnitz Tomaten-Spaghetti Fenchel Cremeschnitte	Tagessuppe Felchenfilets mit Parmesan-Kräuterkruste Salzkartoffeln Cherry-Tomaten Cremeschnitte	Tagessuppe Gebratene Pouletbrust Zitronenschnitz Tomaten-Spaghetti Cherry-Tomaten Fenchel Diabetiker Stückli	Tagessuppe Spaghetti Toscana mit Dörrtomaten, Safranfäden und schwarzen Oliven Gurkengemüse Cremeschnitte
Mittwoch 29.03.2023	Bouillon Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Butter-Rösti Erbsen Salat	Bouillon Truten-Saltimbocca Sherrysauce Vollkorn-Teigwaren Schwarzwurzeln Salat	Bouillon Truten-Saltimbocca Sherrysauce Vollkorn-Teigwaren Schwarzwurzeln Erbsen Salat	Bouillon Förster-Rösti Butter-Rösti mit einem feinen Pilzragoût Vichy Rüebl Salat
Donnerstag 30.03.2023	Tagessuppe Ossobuco Geschmorte Kalbshaxe Oregano-Polenta Grüne Bohnen Latte Macchiato-Mousse	Tagessuppe Kaninchenschenkel im Ofen gegart mit Gemüsewürfeli Kartoffel-Gnocchi Pfälzer Rüebl Latte Macchiato-Mousse	Tagessuppe Kaninchenschenkel im Ofen gegart mit Gemüsewürfeli Kartoffel-Gnocchi Pfälzer Rüebl, Bohnen Diabetiker Creme	Tagessuppe Gebratene Polentaschnitten mit Tomatensauce und Käse überbacken Blumenkohl Latte Macchiato-Mousse
Freitag 31.03.2023	Bouillon Gebratene Lachsforelle mit Kerbelsauce auf Gemüsebeet Schnittlauch-Kartoffeln Salat	Bouillon Moussaka Griechischer Auflauf mit Hackfleisch, Kartoffel und Auberginen griechischer Salat Salat	Bouillon Lachsforelle mit Kerbelsauce auf Gemüsebeet Schnittlauch-Kartoffeln Peperonata-Gemüse Salat	Bouillon Vegetarische Moussaka mit Linsen, Tomaten und Auberginen Peperonata-Gemüse Salat
Samstag 01.04.2023	Tagessuppe Innerschwyz Äplermagronen mit Kartoffeln und Röstzwiebeln Apfelschnitzli Rhabarber-Schoggikuchen	Tagessuppe Schweinefleischroulade gefüllt mit Lauch Marsalasauce Risolées-Kartoffeln Grüne Spargeln Rhabarber-Schoggikuchen	Tagessuppe Schweinefleischroulade gefüllt mit Lauch Marsalasauce Risolées-Kartoffeln Spargeln, Grill-Tomate Diabetiker Gebäck	Tagessuppe Magronen-Gratin nach Hausfaruen Art mit viel Gemüsewürfeli Grill-Tomate Rhabarber-Schoggikuchen

bitte wenden!

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Felchen: Russischland, Binnenfischerei , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

bitte wenden!