

# Menüs Spitex

	Menü 1	Menü 2	Vegi
<b>Montag</b> 12.05.2025	Kalbsvoressen Tomaten, Pilzen und Essigzwiebeln Schupfnudeln Romanesco  Randen mit Äpfeln	Schweinssteak Balsamicosauce Roter Reis Fenchel  Randen mit Äpfeln	Tofusteak im Krautstielmantel Balsamicosauce Roter Reis Fenchel  Randen mit Äpfeln
<b>Dienstag</b> 13.05.2025	Geschmorte Schweinshaxe Rosmarin-Polenta Ofen Peperoni  Rettich mit Petersilie	Paniertes Pangasiusfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat  Rettich mit Petersilie	Panierte Auberginen Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat  Rettich mit Petersilie
<b>Mittwoch</b> 14.05.2025	Trutengeschnetzeltes Zitronen-Dörrtomatensauce Krawättli Mandel-Broccoli  Rüebli mit Orangen	Adrio Kräutersauce Gemüse-Couscous gelbe Bohnen  Rüebli mit Orangen	Maispizza mit Peperoni und Oliven Mandel-Broccoli  Rüebli mit Orangen
<b>Donnerstag</b> 15.05.2025	Rindsragout Äpfel Weisswein Risotto Zucchini  Gurken mit Dill	Lasagne mit Rindfleisch Blumenkohl  Gurken mit Dill	Linsen-Lasagne Blumenkohl  Gurken mit Dill
<b>Freitag</b> 16.05.2025	Lachsfilet Tomaten-Zucchini Sugo Wildreis Spitzkohl  Tomaten mit Basilikum	Poulet-Cordon bleu Zitronenschnitz Dauphine-Kartoffeln Grill Tomaten  Tomaten mit Basilikum	Yasoja Tomaten-Zucchini Sugo Wildreis Spitzkohl  Tomaten mit Basilikum
<b>Samstag</b> 17.05.2025	Brätschnitzel Senfsauce Ebly Ratatouille mit Linsen  Erdbeeren-Joghurtterrine	Kartoffelgratin Trutanschinken Lattich  Erdbeeren-Joghurtterrine	Spargelwähe Ratatouille mit Linsen  Erdbeeren-Joghurtterrine
<b>Monatsdessert:</b> Erdbeerenschnitten			

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitex Verein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23 oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird.  
Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.  
Haben Sie Fragen welche Allergenen Inhaltsstoffe sich in den von Ihnen gewählten Menüs befinden?  
Rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft: Tel. 044 789 20 44

**Deklaration:** Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland\* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn\* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn\* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05, Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seeszunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz / Scampi: Südafrika, FAO 51, Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

\*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein