

**KW: 13****Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>	<b>Alters-Diabetes</b>	<b>Vegimenü</b>
<b>Montag</b> 24.03.2025	Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Risolées-Kartoffeln Romanesco  Salat	Tagessuppe Schweinsschnitzel im Eimantel Merlotsauce Schwingerhörnli Mischgemüse Salat	Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Risolées-Kartoffeln Romanesco Mischgemüse Salat	Tagessuppe Seitan-Geschnetzeltes Pfeffer-Rahmsauce Risolées-Kartoffeln Lattich Salat
<b>Dienstag</b> 25.03.2025	Tagessuppe Paniertes Poulet-Steak Zitronenschnitz Tomaten-Spaghetti Fenchel Tagesdessert	Tagessuppe Felchenfilets mit Parmesan-Kräuterkruste Salzkartoffeln Cherry-Tomaten  Tagesdessert	Tagessuppe Gebratenes Poulet-Steak Zitronenschnitz Tomaten-Spaghetti Cherry-Tomaten Fenchel Diabetiker Dessert	Tagessuppe Spaghetti Toscana mit Dörrtomaten, Safranfäden und schwarzen Oliven Gurkengemüse Tagesdessert
<b>Mittwoch</b> 26.03.2025	Bouillon Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Butter-Rösti Erbsen  Salat	Bouillon Truten-Saltimbocca Sherrysauce Vollkorn-Teigwaren Schwarzwurzeln à la Crème Salat	Bouillon Truten-Saltimbocca Sherrysauce Vollkorn-Teigwaren Schwarzwurzeln Erbsen Salat	Bouillon Förster-Rösti Butter-Rösti mit einem feinen Pilzragoût Vichy Rüeblli Salat
<b>Donnerstag</b> 27.03.2025	Tagessuppe Ossobuco Geschmorte Kalbshaxe Oregano-Polenta Grüne Bohnen  Tagesdessert	Tagessuppe Kaninchenschenkel mit weissen Bohnen im Ofen gegart Süsskartoffel Pfälzer Rüeblli Tagesdessert	Tagessuppe Kaninchenschenkel mit weissen Bohnen im Ofen gegart Süsskartoffel Pfälzer Rüeblli Diabetiker Dessert	Tagessuppe Gebratene Polentaschnitten mit Tomatensauce und Käse überbacken Blumenkohl Tagesdessert
<b>Freitag</b> 28.03.2025	Bouillon Flundernröllchen mit Lachsfüllung Zitronensauce Trockenreis Zucchini Salat	Bouillon Churer- Fleischtorte mit Hackfleisch und Speckwürfeli Peperonata Salat	Bouillon Flundernröllchen mit Lachsfüllung Zitronensauce Trockenreis Zucchini Salat	Bouillon Auberginenpäckli mit Halloumikäse an Zitronensauce Trockenreis Krautstiel Salat
<b>Samstag</b> 29.03.2025	Tagessuppe Innerschwyz Äplermagronen mit Kartoffeln und Röstzwiebeln Apfelschnitzli Rüeblikuchen	Tagessuppe Schweinefleischroulade gefüllt mit Lauch Marsalasauc Weisswein- Risotto Grill-Tomate Rüeblikuchen	Tagessuppe Schweinefleischroulade gefüllt mit Lauch Marsalasauc Weisswein- Risotto Grill-Tomate, Kefen Diabetiker Dessert	Tagessuppe Pasta-Auflauf mit roten Linsen und Gemüsewürfeli Kefen Rüeblikuchen

**bitte wenden!**

**Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.**

**Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.**

**Deklaration:** Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland\* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn\* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn\* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

\*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

**bitte wenden!**