

**KW: 11****Menüplan Rollende Küche Wädenswil**

	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>	<b>Alters-Diabetes</b>	<b>Vegimenü</b>
<b>Montag</b> 10.03.2025	Tagessuppe Kalbsgeschnetzeltes nach Zürcher Art Rösti Mischgemüse  Salat	Tagessuppe Mexikanischer Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln  Salat	Tagessuppe Mexikanischer Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln Federkohl  Salat	Tagessuppe Gefüllte Tomaten mit Bulgur und Käse überbacken Federkohl  Salat
<b>Dienstag</b> 11.03.2025	Tagessuppe Pouletschenkel mit Rüeblen und Zwiebeln Ofenkartoffeln Ratatouille  Tagesdessert	Tagessuppe Zander an Pilzragoût Roter Reis Kräuter-Kohlräbli  Tagesdessert	Tagessuppe Zander an Pilzragoût Roter Reis Kräuter-Kohlräbli Pfälzer Rüeblen Diabetiker Dessert	Tagessuppe Panierter Broccoli Ofenkartoffeln Tartarsauce Pfälzer Rüeblen  Tagesdessert
<b>Mittwoch</b> 12.03.2025	Bouillon Paniertes Kotelett an Jus feine Nüdeli Broccoli  Salat	Bouillon Lamm-Voessen Orientalische Art mit Rosinen Couscous Kräuter-Pastinaken Salat	Bouillon Lamm-Voessen Orientalische Art mit Rosinen Couscous Pastinaken, Broccoli Salat	Bouillon Kartoffeln- Zucchini-Pfanne mit einem Spiegelei Tomaten-Salat mit Basilikum Salat
<b>Donnerstag</b> 13.03.2025	Tagessuppe Pojariski Steak an Pfeffersauce Pilaw-Reis Zucchini  Tagesdessert	Tagessuppe Wähe mit Lauch und Speck Cherry-Tomaten nach provenzalischer Art Tagesdessert	Tagessuppe Pojariski Steak an Pfeffersauce Pilaw-Reis Zucchini Weisskohl Diabetiker Dessert	Tagessuppe Gemüse-Schnitzel an Curry-Linsen Pilaw-Reis Weisskohl  Tagesdessert
<b>Freitag</b> 14.03.2025	Bouillon Kabeljau mit Olivenkruste Safran-Risotto Rüeblistäbli  Salat	Bouillon Gefüllte Spitzpaprika mit Hackfleisch an Tomatensauce Schupfnudeln gebraten Curry-Sellerie Salat	Bouillon Kabeljau mit Olivenkruste Safran-Risotto Rüeblistäbli, Blattspinat  Salat	Bouillon Gefüllte Spitzpaprika mit Sojabolognese an Tomatensauce Schupfnudeln gebraten Blattspinat Salat
<b>Samstag</b> 15.03.2025	Tagessuppe Schweinsgeschnetzeltes nach Zigeuner Art Vollkorn-Spiralen Blumenkohl  Kiwi-Quarkschnitte	Tagessuppe Pochierte Truthanbrust an Kräuter-Rahmsauce Soufflé- Kartoffeln Vichy Rüeblen Kiwi-Quarkschnitte	Tagessuppe Pochierte Truthanbrust an Kräuter-Rahmsauce Soufflé- Kartoffeln Vichy Rüeblen Diabetiker Dessert	Tagessuppe Seitan-Geschnetzeltes nach Zigeuner Art Vollkorn-Spiralen Lattich  Kiwi-Quarkschnitte

**bitte wenden!**

**Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitexverein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23, Fax: 044 783 93 24, oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.**

**Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird. Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.**

**Deklaration:** Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland\* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn\* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn\* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05 , Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz /Scampi: Südafrika, FAO 51,Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

\*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein

**bitte wenden!**